PRINTEMPS ETE AUTOMNE 2027

RANDONNEE & THALASSOTHERAPIE A DOUARNENEZ

Randonnée en étoile accompagnée

7 jours / 6 nuits



La recette est simple : prenez un climat tempéré et un littoral aux récifs spectaculaires, ajoutez un hôtel de grand confort proche d'une plage de sable blanc, sans oublier la touche détente avec la thalassothérapie.

ESPACE EVASION Agence de voyage – IM.074.10.0036
50 Rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT
Tel : 0**0 33 450 31 03 65** (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67
E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Douarnenez
A 18h, accueil à l'hôtel de Douarnenez et présentation du séjour par votre accompagnateur.
A noter : les personnes arrivant par train ont la possibilité de réserver en option (et sous réserve de disponibilité) le transfert entre la gare SNCF de Quimper et l'hôtel ; **dans ce cas, le rendez-vous est à 16h45.**

Jour 02 : La Baie de Douarnenez
En début de matinée, transfert. Superbe panorama sur l'immense baie de Douarnenez. Début de la marche le long des grandes plages et de l'ancien village de Plomarc'h qui recèle encore des trésors du passé tels ses lavoirs ou encore ses cuves à garum qui forment aujourd'hui un des plus grands sites industriels gallo-romains du nord de l'Europe.
Nous rejoignons ensuite par le sentier côtier le "port-musée" où s'exposent fièrement quelques vieux gréements (visite des bateaux non incluse).
Retour à Tréboul par la côte.
Accès à l'espace Spa marin de la thalasso.
+250m/-250m – 3h de marche effective

Jour 03 : Pont-Croix - Audierne
Après un court transfert à Pont-Croix, cité médiévale et petite Cité de Caractère de Bretagne, où l'architecture des bâtiments témoigne de l'intensité de la vie économique de cette ancienne ville de foires, nous longeons la ria du Goyen par le chemin des douaniers.
Dans cet aber au passé maritime riche, où le paysage, entre terre et mer, change avec les marées, s'abritent les Aigrettes Garzettes, les Hérons cendrés, les Tadornes de Belon ...
La marche s'achève sur le littoral sauvage d'Audierne, que nous traversons, une ville portuaire au passé maritime riche.
Accès à l'espace Spa marin de la thalasso.
+/- 150m – 3h30 de marche effective

Jour 04 : Pointe du Raz - Pointe du Van
Le matin, transfert du groupe à la pointe du Raz puis randonnée côtière jusqu'à la Pointe du Van. Panorama sur le Raz de Sein, l'île de Sein et, par temps clair, le phare d'Ar Men.
Une randonnée spectaculaire à la proue du continent européen !
Accès à l'espace Spa marin de la thalasso.
+370m ; -360 m - 3h30 de marche effective

Jour 05 : Locronan
Transfert.
Balade dans un paysage forestier et bucolique. De la montagne de Locronan, nous découvrirons un superbe panorama sur le pays du Porzay, la baie de Douarnenez et l Presqu'Ile de Crozon.
Petite randonnée sur les traces du pardon de la Troménie et de nombreuses légendes.
Visite de Locronan, l'un des plus beaux villages de France avec ses maisons aux belles façades de granit et l'église St-Ronan.
Accès à l'espace Spa marin de la thalasso.
+/- 200m/250 m – 3h00 de marche effective

Jour 06 : Boucle de Tréboul
Randonnée le long des falaises du pays Bigouden Cap Sizun en surplomb de la Baie de Douarnenez : la pointe de Leydé et les Roches Blanches, intarissables sources d'inspiration pour de nombreux artistes.
Retour à Tréboul par le manoir de Tréota et l'allée couverte de Lesconil.
Accès à l'espace Spa marin de la thalasso
+/- 134 m/377 – 3h30 de marche effective

Jour 07 : Douarnenez
Fin du séjour après le petit déjeuner
Transfert à la gare SNCF de Quimper (en option et sous réserve de disponibilité), pour une arrivée à Quimper vers 9h30 – 9h45

LES PLUS DE CE SEJOUR
- Des randonnées dans un paysage de bout du monde : le pays Bigouden Cap Sizun, la Pointe du Raz
- Un hôtel 3 ou 4* (en option) directement relié au centre de thalasso
- Le charme de la cité portuaire de Douarnenez, la ville des Penn Sardin
- Locronan, l'un des plus beaux villages de France et sa montagne (285 m)
- Le pays du Porzay au bord de l'une des plus belles baies du monde

PROGRAMME THALASSO DOUARNENEZ

L'hôtel est situé face à l'une des plus belles baies du monde et au niveau de la superbe plage des « Sables Blancs ». Relié directement au centre de thalassothérapie, l'hôtel offre tout le confort nécessaire à la réussite de votre séjour.

Inclus dans le séjour :
5 accès à l'espace aqua détente du centre de thalasso du lundi au vendredi jusqu'à 18h45
- piscine d'eau de mer chauffée à 31° (température idéale pour masser et relaxer naturellement votre corps) avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins et jacuzzi
- rivière de marche en eau chaude et froide
- bains à remou
- hammam
- sauna
- solarium
- salle de cardio-training
- terrasse avec vue mer

En option : 5 soins individuels répartis sur 5 après-midi du lundi au vendredi (à partir de 15h30) – le planning des soins sera défini par le centre de thalasso

- **Modelage zen** (20 min) : le modelage est un "massage" pratiqué par une esthéticienne, le terme de "massage" étant réservé au masseur-kinésithérapeute.

- **Hydrorelax** (15 min) : allongé(e) sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l'eau chaude, votre corps se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par les jets à pression modulable. Effet relaxant optimal !

- **Pluie Marine** (15 min) : en position allongée, massage relaxant d'une pluie d'eau de mer. Ce soin de relaxation, favorise la microcirculation grâce à une pluie d'eau de mer chaude. Détendez-vous avec ce soin anti-stress aux vertus micro-circulatoires.
En plus d'activer la micro-circulation grâce à l'impact des gouttelettes sur votre peau, ce soin boostera également votre organisme en oligo-éléments et en minéraux.

- **Bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues** (15 min) : des milliers de bulles d'air et jets d'eau sont injectés dans une eau de mer à 34° pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme. Ce bain est enrichi aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues : grand moment de détente en vu !

- **Enveloppement reminéralisant aux algues** (20 min) : ce soin active la sudation et permet l'élimination des toxines. C'est lereminéralisant général par excellence.

Équipement à prévoir : Un ou deux maillots de bain, un bonnet de bain (obligatoire), des sandales de piscine. L'institut marin fournit peignoir et serviette.
Vous pouvez prévoir une tenue légère de sport ainsi que des chaussures adaptées pour l'accès à la salle de fitness.

IMPORTANT : Nous vous recommandons de vérifier votre aptitude médicale aux soins de thalassothérapie (eau de mer). Pour information : le bilan de santé lors d'une consultation médicale (hors forfait) n'est pas obligatoire mais peut être effectué sur place
et sur votre demande en début ou fin de séjour : environ 30 € (non remboursée par la sécurité sociale)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 16h45 à la gare SNCF de Quimper pour un transfert à l'hôtel (en option et sous réserve de disponibilité, places limitées) ou rendez-vous à 18h00 directement à l'hôtel.

Accès train : gare SNCF de Quimper
A noter : possibilité de mettre vos bagages en consigne au Bistrot le Derby en face de la gare SCNF pour prendre le temps de flâner dans Quimper (règlement sur place).

Accès voiture : via michelin
Parking de l'hôtel : 5 euros par jour (à réserver et à régler sur place auprès de la réception) ou possibilité de stationner dans le quartier de l'hôtel (sous réserve de disponibilité).

DISPERSION

Après le petit déjeuner.
Transfert à la gare SNCF de Quimper (en option et sous réserve de disponibilité) pour une arrivée à la gare vers 9h30 – 9h45

Transfert à la gare SNCF de Quimper (en option et sous réserve de disponibilité – places limitées), pour une arrivée à Quimper vers 16H45

Hébergements avant ou après la randonnée : nous consulter

NIVEAU

Marcheurs épicuriens.
Randonneurs niveau 1 sur une échelle de 5.
Par jour, le dénivelé cumulé positif est compris entre 150 m et 250 m. La durée de marche effective est comprise entre 3h00 et 3h30.

HEBERGEMENT

L'hôtel propose 2 catégories d'hébergement :

- 6 nuits à l'hôtel 3* Valdys Thalasso & Spa - L'Escale Marine, situé à moins de 2 minutes à pied de la plage des Sables Blancs. L'hôtel dispose de chambres spacieuses et est directement relié au centre de thalasso. Les petits-déjeuners et les dîners seront pris au restaurant de l'hôtel 4* Valdys Thalasso & Spa - La Baie avec sa vue imprenable sur la mer. Possibilité de chambre individuelle ou de chambre à partager pour les personnes s'inscrivant seules.
- 6 nuits à l'hôtel 4* Valdys Thalasso & Spa – La Baie, situé face à la plage des Sables Blancs. Le sur-classement en 4* est en option, sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation. L'hôtel est directement relié au centre de thalasso. Pour un sur-classement avec une chambre vue mer, nous contacter. **Les personnes s'inscrivant seules doivent obligatoirement prendre une chambre individuelle en cas de sur-classement**

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile. Vous portez vos affaires de la journée (pique nique, gourdes….)

GROUPE
13 personnes maximum.

ENCADREMENT
Un accompagnateur connaissant bien la Bretagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr

Equipement pour la thalassothérapie

- un maillot de bain, un bonnet de bain (**obligatoire**), des sandales de piscine. L'institut marin fournit peignoir et serviette.

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles crampонnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable,
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos
…

Bagages

- 1 sac à dos de 25-30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

DATES ET PRIX

Dates :	Prix par personne en chambre double	Supplément chambre individuelle
Du 04 au 10 avril 2027	1375 €	245 €
Du 18 au 24 avril 2027	1375 €	245 €
Du 09 au 15 mai 2026	1375 €	245 €
Du 30 mai au 05 juin 2027	1375 €	245 €
Du 13 au 19 juin 2027	1375 €	245 €
Du 27 juin au 03 juillet 2027	1375 €	245 €
Du 11 au 17 juillet 2027	1435 €	255 €
Du 18 au 24 juillet 2027	1435 €	255 €
Du 25 au 31 juillet 2027	1435 €	255 €
Du 01 au 07 août 2027	1435 €	255 €
Du 08 au 14 août 2027	1435 €	255 €
Du 15 au 21 août 2027	1435 €	255 €
Du 29 août au 04 septembre 2027	1375 €	245 €
Du 05 au 11 septembre 2027	1375 €	245 €
Du 19 au 25 septembre 2027	1375 €	245 €
Du 03 au 09 octobre 2027	1375 €	245 €
Du 17 au 23 octobre 2027	1375 €	245 €

Option thalasso : 275 €
Sur-classement hôtel 4* en chambre de 2 : à partir de 255 € selon les dates
Sur-classement hôtel 4* en chambre individuelle : 600 €
Navette aller/retour gare Quimper/Douarnenez AR : 24 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise … à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).
Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 07 directement relié à la thalasso)
- L'accès à l'espace Aqua détente du centre de thalassothérapie
- Les transferts de personnes nécessaires au programme des randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les visites non mentionnées au programme
- Les transferts gare SNCF Quimper/hôtel AR (en option et sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription)
- Les soins en option
- Le surclassement en hôtel 4* (en option)
- Les transferts gare de Quimper / hôtel le jour 1 et retour le jour 6 (en option et sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- Option thalasso : 245 €

POUR EN SAVOIR PLUS

ADRESSES UTILES
Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou http://www.voyages-sncf.com
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION
En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION
ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l’avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d’honoraires d’avocats à l’étranger jusqu’à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l’étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L’Assurance Multirisques
Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l’assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l’interruption de séjour jusqu’à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d’activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les séjours à l’étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l’assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN